家庭用

デジタルヘルスメーター 最小表示200g用(3桁)

取扱説明書　保証書付

このたびは、タニタデジタルヘルスメーターをお買い上げいただき、まことにありがとうございます。正しくご使用いただくために、取扱説明書をよくお読みください。お読みになられた後も大切に保存してください。
なお、安全にご使用いただくために、下記の点にご注意ください。

⚠ 警告　誤った取り扱いをしたときに、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。

- タイル面やぬれた床など、すべりやすい所では使用しないでください。
  また、はかりのはしには絶対に乗らないでください。
  はかりが転倒したり、すべったりして、ころんで大ケガをする危険があります。
- 身体の不自由な方がご使用になるときは、介助者が援助するか、手すりを利用してご使用ください。
- はかりに飛び乗ったり、跳びはねたりしないでください。転倒して大ケガをするおそれがあります。

⚠ 注意　誤った取り扱いをしたときに、人が傷害を負う可能性や物的損害の発生が想定される内容を示しています。

- はかりは、平らで、すべらない安定した場所に設置してください。不安定な場所では転倒の危険がありますので使用しないでください。
- はかりのすき間や穴に指を入れないでください。ケガをするおそれがあります。
- はかりの表示部には乗らないでください。破損してケガをするおそれがあります。
- はかりの持ち運びには注意してください。特に乳幼児には絶対に持ち運びをさせないでください。落として大ケガをするおそれがあります。
- 電池の交換にあたっては「＋・－」の方向を十分に注意してください。間違えると液漏れ等によりじゅうたん等を汚損する原因となることがあります。

特　長

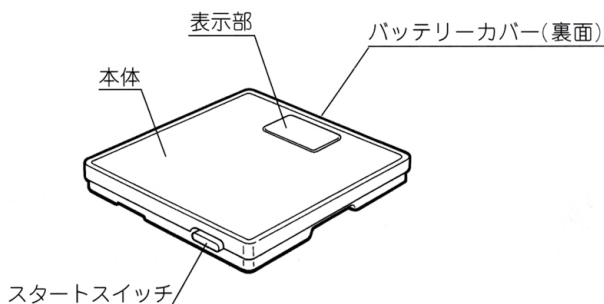
●オートパワーオフ
測定の後、約1秒間で電源が自動的に切れるシステムで、乾電池を長持ちさせます。

●スタート0(ゼロ)システム
スタートスイッチを押した時、電子的に0kgの位置を決めます。

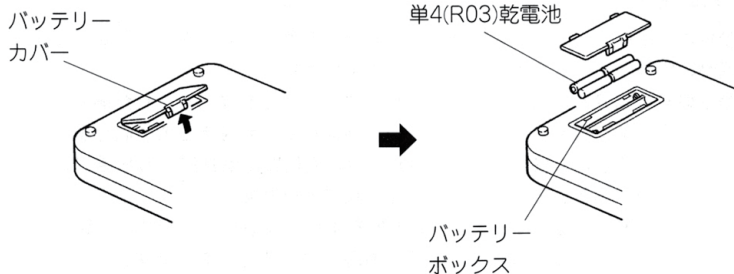
●バッテリーチェックシステム
乾電池がなくなると、表示部が［Lo］となり、乾電池の交換時期を知らせます。

●このデジタルヘルスメーターは136kgまではかれます。

●乾電池は家族5人各自1日1回の測定で約1年間使用できます。

各部のよびかた

乾電池の取付

①バッテリーカバーを開けてください。

②単4(R03)乾電池4本を正しく入れてください。

乾電池取付時の注意

- 乾電池を入れるときは、本体裏側のバッテリーカバーをあけ、バッテリーボックスの中の指示にしたがって「＋・－」を正しく入れてください。
- 乾電池を入れたとき、一度だけ自動的にスイッチが入ることがあります。ヘルスメーターを床上に置き約30秒お待ちください。自動的に表示は消えます。万一、30秒過ぎても表示が消えない場合、乾電池をはずして表示を消し、再び乾電池を入れてご使用ください。(ヘルスメーターを手に持ったり、力を加えたりして表示が動いていると消えませんのでご注意ください。)表示が消えたらご使用順序に従ってご使用ください。

乾電池の交換時期

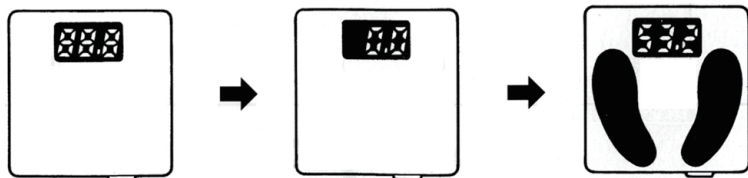
- 表示が［Lo］となりますと、乾電池がなくなったことを表わしますので、すぐに取り替えてください。
- 古い乾電池のときは、［Lo］も表示しないことがあります。
- 乾電池は、4本とも使用推奨期限内の新しい単4(R03)乾電池と交換してください。

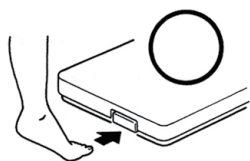
ご使用場所の注意

- このデジタルヘルスメーターは、畳やジュータン等の上では正確な測定ができません。
- マイクロコンピュータや乾電池を使用していますので、湿気の多い所や、水けのある所に置かないでください。
- 直射日光や高熱発生器具(レンジ・ストーブ等)の近くには置かないでください。

ご使用順序

① スタートスイッチをつま先で ［軽く押す］

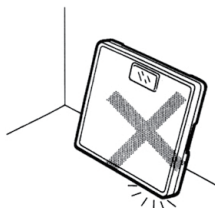
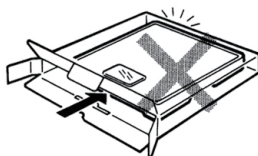
② ［0.0］で正しい表示 ［表示を確認］

③ ［0.0］の10秒以内に ［乗る］

使用上の注意

このデジタルヘルスメーターのスイッチは、上図のようにつま先で軽く押してください。

万一、上図のように、はかりの上面にさわりながらスイッチを押しますと－0.2とか－1.0などの「マイナス」表示をすることがあります。

- 〔888〕表示中は、電子回路を正常に作動させるためのチェック時間です。必ず〔0.0〕表示を確認してから、お乗りください。
- 〔0.0〕表示してから10秒以内に乗らない場合、表示が消え、同時に電源も自動的に切れるしくみになっています。
- 体重を計ったあと、本体から降りますと、自動的に電源が切れるしくみになっています。
- 水でぬれた時は、乾いた布で拭き、汚れた時は、水または家庭用の中性洗剤を湿した布で拭き、その後、乾いた布で拭き取ってください。熱湯、ベンジン、シンナー等は使用しないでください。
- 長時間ご使用にならない場合は、乾電池をはずして、保管してください。
- 最大荷重136kgを超える荷重が加わりますと〔0L〕を表示します。
- 本品は、精密機器につき落としたり、強い振動をあたえないでください。また、絶対に分解しないでください。故障の原因になります。
- 本品は、一般家庭用なので、業務用には使用しないでください。品物の売買取引やその他の目方を証明する場合には、お使いになれません。

保管上の注意

下記のように置くと電源がはいったままになる場合があり、乾電池が消耗します。

- スタートスイッチを下にして壁などに立てかけないでください。
- スタートスイッチが壁、物などにあたらないようにしてください。
- 箱などに保管する場合は乾電池を本体から取りはずしておいてください。

精度の保証範囲

- このデジタルヘルスメーターは、計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ出荷しております。なお、ご使用の場合、はかられた体重に対して下記の範囲まで精度を保証します。

100kgまではかる場合	± 400g
100kgをこえ136kgまではかる場合	±　1kg

- このデジタルヘルスメーターは体重を計ることが主な目的ですので品物の売買取引やその他の目方を証明する場合にはお使いになれません。

仕　　　様		
型　　　式	デジタルヘルスメーター	
最大計量(ひょう量)	136kg	
最小表示(目　量)	0～100kgまで200g	100～136kgまで1kg
電　　　源	DC6V　　単4(R03)×4	
消費電流	最大80mA	

BMIによる標準体重と肥満度

BMIとは「Body Mass Index」の略で、体の大きさの指数です。
従来の標準体重の求め方は、標準体重=(身長－100)×0.9という方法(ブローカの変法)が一般的ですが、この方法では身長が低い人には厳しく、身長の高い人には甘いなど、実情とずいぶん合わないことがわかって来ています。
BMIは体格を的確に表すとされ、国際的にも広く普及し、体の中に占める脂肪量との相関が高いことから、日本肥満学会が肥満の判定基準の統一を目指して提言しています。BMI値の算出法は体重(キログラム)を身長(メートル)の二乗で割って算出、BMI値22が有病率も低く標準値とされています。

BMIを求めるには ………… **BMI＝体重(kg)÷身長(m)²**

標準体重を求める式は … **標準体重(kg)＝身長(m)²×22**

肥満度(%)は ……………… **肥満度(%)＝$\left(\dfrac{\text{現在の体重}}{\text{標準体重}}-1\right)\times 100$**

	やせぎみ	正常体重	やや肥満	肥　満
BMI値	20未満	20以上24未満	24以上26.5未満	26.5以上
肥満度	－10%以下	－10%～＋10%	＋10%～＋20%	20%以上

※BMIによる判定は成人を対象としています。

通産省令
適合マーク

検査合格印

株式会社 タニタ

本社・東京営業所	〒174	東京都板橋区前野町1-14-2	☎03(3558)8111(代表)
大阪営業所	〒550	大阪市西区立売堀1-4-12	☎06 (541)3151(代表)
名古屋営業所	〒460	名古屋市中区大須1-24-51	☎052(201)6391(代表)
福岡営業所	〒816	福岡市博多区麦野4-2-6	☎092(575)5761(代表)
仙台営業所	〒983	仙台市宮城野区榴岡1-6-8	☎022(299)7161(代表)
札幌営業所	〒065	札幌市東区北34条東22-123-8	☎011(786)5611(代表)

お客様サービス相談室　〒174 東京都板橋区前野町1-14-2　フリーダイヤル 0120-133821

※お願い＝ご不審の点がありましたら、弊社お客様サービス相談室、またはお買い上げ販売店へお問い合わせください。

〈**無料修理規定**〉

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書に従った正常な使用状態で故障した場合には、無料修理致します。
2. 保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、商品と保証書を添えて弊社お客様サービス相談室、またはお買い上げ販売店にご依頼ください。
3. ご贈答品等で本保証書に記入してあるお買い上げの販売店等の記載がない場合は、弊社お客様サービス相談室へご相談ください。
4. 保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
   イ. 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
   ロ. お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
   ハ. 火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
   ニ. 一般家庭以外(例えば、業務用の長時間使用、船舶の搭載)に使用された場合の故障及び損傷
   ホ. 保証書の提示がない場合
   ヘ. 保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、或いは字句を書き替えられた場合
5. 保証書は、日本国内においてのみ有効です。
6. 保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保存してください。

修理メモ

※ この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理についてご不明な場合は、お買い上げの販売店、弊社営業所、またはお客様サービス相談室にお問い合わせください。

TANITA **保　証　書**

販売店様へ
　ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入の上、保証書をお客様にお渡しください。
　本書は、本書記載内容（裏面）で無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げ日から下記期間中に故障が発生した場合には、商品と本書を添えて弊社お客様サービス相談室、またはお買い上げ販売店に修理をご依頼ください。

品　名	デジタルヘルスメーター	
保証期間	本　体	お買い上げ日より 1年
お買い上げ日	年　月　日	
お客様	ご住所 お名前　　様 電　話　(　　)	
販売店	住所・店名 電話　(　　)　㊞	

株式会社タニタ

〒174　東京都板橋区前野町 1-14-2　☎03(3558)8111(代表)
お客様サービス相談室 フリーダイヤル 0120-133821

16227801(2) PM